



Έτος 30^ο

Αρ. τεύχους 91^ο

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2018

Τιμή 1€

1ο Δημοτικό Σχολείο Αμπελώννα



Στοιχεία Σχολείου

Διεύθυνση :
Γρ. Λαμπράκη 3, 40400
Αμπελώννα
Τηλ. 24920 31201
Φαξ 24920 32945

e-mail :
mail@1dim-ampel.lar.sch.gr

Θα μας βρείτε στο Internet :
<http://1dim-ampel.lar.sch.gr>

Συντακτική Ομάδα

Πρόεδρος	Νέδου Στυλιανή ΣΤ' 1
Αντιπρόεδρος	Ζήκος Κων/νος Δ' 2
Γραμματέας	Μηλιώνης Κων/νος ΣΤ' 1
Ταμίας	Πίτσα Δέσποινα Δ' 2
Μέλος	Μπέη Κων/να Ε' 1
Σχεδιασμός Φύλλου	Χριστίνα Τσιντζιράκου
Θεματολογία	Ευθυμία Τσιγάρα-Παλάσκα Ελένη Ντέλλα
Υπεύθυνος «Άμιλλας»	Αθανάσιος Ζυγούρης
Επιμέλεια & Υπεύθυνες έκδοσης	Ευθυμία Τσιγάρα-Παλάσκα Χριστίνα Τσιντζιράκου

Τι θα διαβάσετε στο 91^ο τεύχος μας :

 ΜΥΛΟΣ ΤΩΝ ΞΩΤΙΚΩΝ.....	3
 ΑΣΚΗΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ.....	3
 ΟΙ 3 ΙΕΡΑΡΧΕΣ	3
 ΑΣ ... ΤΣΙΚΝΙΣΟΥΜΕ !.....	3
 2 ^ο ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΜΟΥΣΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ.....	4
 ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΔΕΣΠΟΤΑ.....	4
 ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ.....	5
 ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΚΗΠΩΝ.....	5
 ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΓΑΛΛΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ.....	5
 Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΟΛΥΜΠΟ.....	6
 ΓΙΟΡΤΗ 25 ^{ης} ΜΑΡΤΙΟΥ.....	6
 ΕΠΊΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΓΆΛΑΚΤΟΣ «ΟΛΥΜΠΟΣ».....	7
 ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΕΤΑΞΟΧΩΡΙ.....	7
 ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ.....	7
 ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΑ.....	8
 ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΡΑΓΟΥΔΟΥΝ ΓΙΑ ΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ.....	8
 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΛΑΡΙΣΑΣ.....	8
 ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΕΛΑΤΕΙΑ.....	9
 ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΥΣ ΔΕΛΦΟΥΣ.....	9
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ E-TWINNING.....	10
 ΚΥΚΛΟΦΟΡΩ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ.....	10
 ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ ΠΟΤΑΜΟΪ ΤΗΣ ΕΛΛΆΔΑΣ ΚΑΙ Η ΙΣΤΟΡΊΑ ΤΟΥΣ.....	10
 ΠΟΤΑΜΟΣ «ΠΗΝΕΙΟΣ».....	11
 Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΠΟΤΑΜΟΥ ΑΧΕΡΟΝΤΑ.....	11
 ΤΡΈΦΟΜΑΙ ΣΩΣΤΆ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΆ.....	12
 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ.....	12



Καλό διάβασμα !!

ΜΥΛΟΣ ΤΩΝ ΞΩΤΙΚΩΝ

Στις 19 Δεκεμβρίου 2017 οι τάξεις Γ΄, Δ΄, Ε΄ και ΣΤ΄ του σχολείου μας μαζί με τους δασκάλους μας επισκεφτήκαμε τον « Μύλο των



Ξωτικών» στα Τρίκαλα.

Μόλις φτάσαμε, αντικρίσαμε έναν τεράστιο χώρο, ο οποίος παλιά ήταν μύλος και είχε πολλά και ενδιαφέροντα πράγματα για να δει κανείς: τον μύλο, όπου μας έδειξαν πως έφτιαχναν το αλεύρι παλιά, έναν τεράστιο καταρράκτη σοκολάτας, έναν διάδρομο γεμάτο μαγαζάκια που πουλούσανε ζαχαρωτά και τέλος όλα τα παιδιά ανεβήκαμε στα παιχνίδια του λούνα πάρκ που υπήρχε εκεί. Πριν φύγουμε όλες οι τάξεις έβγαλαν φωτογραφίες με τον Αϊ - Βασίλη μέσα στο σπιτάκι του.

Αφού ξεναγηθήκαμε και στους εξωτερικούς χώρους του πάρκου, το οποίο είναι γεμάτο με λιμνούλες, γεφυράκια και νερά που τρέχουν από κάθε γωνιά, αναχωρήσαμε για το σχολείο μας.

Θανάσης Κατής, Βασιλική Καρανίκα, Ε΄

ΑΣΚΗΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

Ο σεισμός είναι ένα φυσικό φαινόμενο το οποίο δεν ξέρεις πότε θα συμβεί. Γι' αυτό το λόγο πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι και να ξέρουμε τι θα κάνουμε.

Κάθε χρόνο όλα τα σχολεία της χώρας μας κάνουν άσκηση σεισμού. Το ίδιο έκανε και το σχολείο μας, το 1ο Δημοτικό σχολείο Αμπελώνα, την Τετάρτη 17 Ιανουαρίου 2018.

Στην άσκηση σεισμού ξαφνικά χτυπάει ένα κουδούνι. Αμέσως όλα τα παιδιά και οι δάσκαλοι πηγαίνουν κάτω από τα θρανία. Μόλις ξαναχτυπήσει το κουδούνι, μαζί με την κυρία μας, κατεβαίνουμε τις σκάλες ψύχραιμα και



συγκεντρωνόμαστε όλοι στο προαύλιο του σχολείου, όπου δεν υπάρχει φόβος να πέσουν κτήρια, ούτε δέντρα, ούτε οι κολόνες της Δ.Ε.Η. Εκεί οι δάσκαλοι μας εξηγούν κάποια πράγματα για το σεισμό, μας υπενθυμίζουν τι πρέπει να έχουμε πάντα μαζί μας και τι να κάνουμε σε κάθε περίπτωση.

Αλέξανδρος Μηλιώνης, Θανάσης Κοντσιώτης, Ε΄

ΟΙ 3 ΙΕΡΑΡΧΕΣ

Την Τρίτη 30 Ιανουαρίου 2018 ήταν η γιορτή των Τριών Ιεραρχών, οι οποίοι είναι προστάτες των γραμμάτων, των δασκάλων και των μαθητών. Όλα τα σχολεία του Αμπελώνα πήγαμε στην εκκλησία για να τους γιορτάσουμε και να τους τιμήσουμε.

Μετά τη θεία λειτουργία έγινε αρτοκλασία και ομιλία από τη θεολόγο καθηγήτρια του Λυκείου Αμπελώνα. Ακούσαμε για το πόσο μορφωμένοι ήταν και πόσα πρόσφεραν στα γράμματα και την εκπαίδευση, γι' αυτό έγιναν και οι προστάτες των γραμμάτων.

Έκτορας Παπαγεωργίου, Ε΄

ΑΣ ... ΤΣΙΚΝΙΣΟΥΜΕ !

Κάθε χρόνο στο σχολείο μας γιορτάζουμε την Τσικνοπέμπτη. Έτσι και φέτος στις 8 Φεβρουαρίου του 2018 όλο το σχολείο μας, μετά το πρώτο δίωρο μαθημάτων, βγήκε έξω για να γιορτάσει την Τσικνοπέμπτη. Όλα τα παιδιά φορούσαν μάσκες και χρωματιστά καπέλα. Το προαύλιό μας είχε γεμίσει με σύννεφα χαράς.

Ύστερα ξεκίνησαν οι εκδηλώσεις, τις οποίες είχε αναλάβει και είχε προετοιμάσει η γυμνάστρια του σχολείου μας κα. Αθηνά

Μπρούζα. Ήταν παραδοσιακά αποκριάτικα παιχνίδια, τα οποία παρουσίασε κάθε τάξη ξεχωριστά.

Όποια τάξη τελείωνε την παρουσίασή της, πήγαινε στο κίосκι του σχολείου μας για να πάρει το πιάτο με το φαγητό. Την ετοιμασία και το ψήσιμο των κρεατικών είχε αναλάβει ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων και θέλουμε να τους ευχαριστήσουμε για αυτή την προσφορά τους.

Όταν τελειώσαμε το φαγητό, αρχίσαμε να παίζουμε στο προαύλιο όλα τα παιδιά και στο τέλος τα παιδιά της ΣΤ΄τάξης χόρεψαν το παραδοσιακό γαϊτανάκι.

Τέλος, χορέψαμε όλοι μαζί, μαθητές και δάσκαλοι, παραδοσιακά αποκριάτικα τραγούδια. Μετά από ένα πρωινό χαράς και γλεντιού, ήρθε η ώρα να αποχαιρετήσουμε τους φίλους μας και τους δασκάλους μας και να πάμε για ξεκούραση.

Ήταν μια υπέροχη μέρα και ευχαριστούμε όλους όσους βοήθησαν να γίνει.

Μαρία Μπαρμπαγιάννη, Θεοδώρα Τσότσα , Ε΄

2^ο ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΜΟΥΣΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ

Στις 21 Φεβρουαρίου το σχολείο μας με τις δύο μεγάλες τάξεις Ε και ΣΤ συμμετείχε στο μουσικό φεστιβάλ των σχολείων της Α/θμιας εκπαίδευσης Λάρισας, το οποίο πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα συναυλιών του Ωδείου Λάρισας.



Οι μαθητές μας με την καθοδήγηση της μουσικού κας Αικατερίνης Βελεσιώτου τραγούδησαν παραδοσιακά τραγούδια με σύγχρονο τρόπο. Τα τραγούδια μας ήταν: « Μήλο μου κόκκινο», « Στον απάν' τον μαχαλά», «Από ξένο τόπο», « Βασιλικός θα

γίνω». Τα τραγούδια συνοδεύτηκαν από μεταλλόφωνα, φλογέρες και κρουστά όργανα. Επίσης τέσσερα παιδιά τραγούδησαν μόνα τους (σόλο) πάνω στη σκηνή.

Περάσαμε πολύ ωραία, είχαμε μεγάλη επιτυχία, ο κόσμος μας χειροκρότησε και μας συγχάρηκε. Τέλος να συγχαρούμε κι εμείς τα άλλα σχολεία, που τραγούδησαν κι αυτά υπέροχα.

Χριστιάνα Κιεβάνι, Δέσποινα Δέλκου, ΣΤ2

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΔΕΣΠΟΤΑ

Στις 23 Μαΐου 2018 είχαμε την χαρά και την ευκαιρία να ενημερωθούμε για την στείρωση και τα Τσιπς που τοποθετούνται στα κατοικίδια από την κ.Μαρία Κοντού, καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και Πρόεδρο του φιλοζωικού σωματίου "Animal Λάρισας".

Στο τέλος της παρουσίασης η Πρόεδρος της Πρωτοβάθμιας Σχολικής Επιτροπής του Δήμου Τυρνάβου, κ. Ρούλα Σουρλαντζή-Ζαχαράκη μας ανακοίνωσε ότι θα έχουν την δυνατότητα να έχουν τσιπ τα ζωάκια μας δωρεάν στο επόμενο πρόγραμμα του Δήμου!

Ο ενθουσιασμός μας ήταν μεγάλος αλλά έγινε ακόμα μεγαλύτερος όταν μάθαμε ότι ένα παιδί από κάθε τάξη θα έχει την δυνατότητα μετά από κλήρωση που θα κάνει ο δάσκαλος της τάξης να στείρωσει το ζώο του δωρεάν στο επόμενο πρόγραμμα στείρωσης του δήμου.

Η κ. Κοντού μας μοίρασε παραμύθια και ζωγραφιές με περιεχόμενο σχετικό με το πρόγραμμα που παρακολουθήσαμε.

Η Διευθύντρια κ. Σούλα Γκούμα και οι εκπαιδευτικοί μας κ.κ. Έφη Τσιγάρα, Ελένη Ντέλλα και Θανάσης Ζυγούρης ευχαρίστησαν την κ. Κοντού για την παρουσίαση του προγράμματος και εκείνη από την πλευρά της ευχήθηκε, με την ενεργό συμμετοχή όλων, το πρόβλημα των αδέσποτων ζώων να περιοριστεί στο ελάχιστο και ακόμα και να λυθεί.

Ευτύχιος Κατσιάνης, Φράνκο Κούλι, Άγγελος Γκέλι, Γιάννης Κόντος ΣΤ2

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Την Παρασκευή 2 Μαρτίου 2018 η Ε΄ τάξη του 1ου Δημοτικού σχολείου Αμπελώνα μαζί με την δασκάλα μας κα. Ευθυμία Τσιγάρα- Παλάσκα πήγαμε επίσκεψη στη Δημοτική Βιβλιοθήκη Αμπελώνα.

Εκεί μας υποδέχτηκε η υπεύθυνη της βιβλιοθήκης και βιβλιοθηκονόμος κα. Ματίνα Οικονόμου. Επειδή ήταν 1η Μαρτίου της



τραγουδήσαμε την «Χελιδόνα», της δώσαμε έναν μάρτη να φορέσει και της ευχηθήκαμε «Καλό μήνα!»

Στη συνέχεια, η κα. Ματίνα μας είπε λίγα λόγια για τη βιβλιοθήκη και για τη δουλειά που κάνει η ίδια εκεί. Για τη δημιουργία της ο κ.Κων/νος Μπακόπουλος δώρισε ένα μεγάλο χρηματικό ποσό στη μνήμη του ανιψιού του Μιχάλη Μπακόπουλου, ο οποίος απεβίωσε στα 16 του χρόνια. Ακόμα εργάστηκαν πολλοί άνθρωποι για να στηθεί και να λειτουργήσει σωστά.

Όπως ανέφερε, η βιβλιοθήκη Αμπελώνα ήταν κινητή έως το 1997 που έγινε σταθερή.

Σύμφωνα με τις πληροφορίες που μας έδωσε η ίδια, μας είπε ότι κάνει τη δουλειά της βιβλιοθηκονόμου από το 1987-1997, στα πλαίσια της πρακτικής της. Το 1998 έγινε επίσημη βιβλιοθηκονόμος. Είπε επίσης ότι πρέπει να γνωρίζει καλά αγγλικά όποιος θέλει να ασχοληθεί με αυτή τη δουλειά.

Η δουλειά που κάνει είναι δύσκολη, διότι, όταν παραλαμβάνει τα βιβλία, πρέπει να τα σφραγίζει και να τα καταγράφει στο βιβλίο εισαγωγής.

Για να βρίσκουμε τα βιβλία, τα ταξινομεί με κώδικες.

Του χρόνου θα δημιουργηθεί πρόγραμμα on-line, όπου θα μπορεί κάποιος να διαλέγει το βιβλίο που επιθυμεί μέσα από το διαδίκτυο. Για να μπορεί όμως κάποιος να δανείζεται βιβλία πρέπει να πάρει την κάρτα δανεισμού από την βιβλιοθήκη.

Όλοι μπορούμε να ενισχύσουμε τη βιβλιοθήκη μας δίνοντας βιβλία από το σπίτι, τα οποία δεν χρειαζόμαστε!!!

Κων/να Μπέη, Ζωή - Μαρία Καρακώστα, Ε΄

ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΚΗΠΩΝ



ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΓΑΛΛΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ

Στις 15 Μαρτίου 2018 η Ε1΄ τάξη του σχολείου μας μαζί με την Ε΄ και την Στ΄ τάξη του 2ου Δημοτικού Σχολείου Αμπελώνα επισκεφθήκαμε το Γαλλικό Ινστιτούτο που βρίσκεται στη Λάρισα. Την πρωτοβουλία για αυτή την επίσκεψη την είχε η δασκάλα των Γαλλικών κα. Κατερίνα Κικίμη.

Εκεί δύο κυρίες μας έδειξαν κάποια φυτά και μας μίλησαν για αυτά. Ύστερα μας χώρισαν σε ομάδες, μας έδωσαν ένα χαρτί, μας είπαν να διαλέξουμε μερικά φυτά και να τα κολλήσουμε στο χαρτί μας για να φτιάξουμε ένα φίλτρο και να το ονομάσουμε.

Όλα αυτά γίνονταν στη γαλλική γλώσσα και έτσι εξασκήσαμε τις γνώσεις μας.

Όταν φύγαμε από το ινστιτούτο, πήγαμε μια βόλτα μαζί με τους δασκάλους μας και φάγαμε κρέπες.

Ήταν μια διαφορετική επίσκεψη και μια νέα εμπειρία. Μακάρι να επαναληφτεί κάτι τέτοιο, γιατί μας ενθουσίασε όλους.

Αλεξάνδρα Ταμπάκη, Ελιόνα Χύσκα, Μαρία Σανδαλή, Ορέστης Κάγιο, Χρήστος Μούζας, Ε΄

Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΟΛΥΜΠΟ

Την Πέμπτη 26 Απριλίου τα τμήματα Γ₁, Γ₂ και Δ₂ πήγαμε στον Όλυμπο, αναχωρώντας από τον Αμπελώνα στις 8:00 π.μ. Αρχικά, επισκεφθήκαμε το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης όπου μας μίλησαν για την περιφέρεια της Ελασσόνας και μας έδειξαν φωτογραφίες σχετικά με αυτήν. Αυτό, όμως, δεν ήταν πολύ ενδιαφέρον για μας τα παιδιά!

Μετά πήγαμε στον Κοκκινοπηλό, όπου περπατήσαμε και είδαμε τα σπίτια που ήταν πέτρινα ή ξύλινα και είχαν λείες στέγες για να φεύγει το χιόνι. Επίσης, πήγαμε στη βρύση του χωριού που χτίστηκε παλιά και συναντήσαμε και αυτόν που έδωσε τα χρήματα για να φτιαχτεί. Επειδή ήταν πολύ μεγάλη, βγάλαμε μια αναμνηστική φωτογραφία. Μας εντυπωσίασε πολύ το πώς ήταν χτισμένη, τα παραθυράκια που είχε και το γάργαρα, κρύο νερό της.

Ύστερα, περπατώντας 100μ. συναντήσαμε μια δροστέλα όπου μέσα βρήκαμε ένα χαλί. Εκεί είδαμε πως έπλεναν παλιά τα ρούχα οι άνθρωποι, πως τα στέγνωναν αλλά και τον κύριο που έκανε τη δωρεά.

Έπειτα, φτάσαμε στο Πύθιο και καθίσαμε σε ένα μαγαζί για να πιούμε κάτι και να παίξουμε. Δίπλα, υπήρχε ο Ιππικός Όμιλος Ολύμπου και μερικά παιδιά ανέβηκαν στα άλογα για να κάνουν βόλτα. Στο μαγαζί, υπήρχε μια μεγάλη παιδική χαρά με τσουλήθρα, τραμπολίνο, κούνιες και ένα άρμα. Η παιδική χαρά μας άρεσε πάρα πολύ γιατί παίξαμε όλοι μαζί για αρκετή ώρα.

Όταν ήρθε η ώρα να φύγουμε, δεν θέλαμε γιατί διασκεδάσαμε και περνούσαμε τέλεια. Όμως, έπρεπε να επιβιβαστούμε στο λεωφορείο για να επιστρέψουμε.

Ήταν μια πολύ ευχάριστη εκδρομή, αν και κάποιες φορές ήταν βαρετά για μας, όμως μας άρεσε πολύ.

Αβέλλας Νικόλαος, Αγγέλης Κων/νος, Κόντος Αλέξανδρος, Κουσιέρας Χαρίλαος, Μουγδής Κων/νος, Δ2

ΓΙΟΡΤΗ 25^{ης} ΜΑΡΤΙΟΥ

Την Παρασκευή 23 Μαρτίου η ΣΤ τάξη του σχολείου μας, παρουσίασε θεατρικά σχετικά με την επανάσταση του 1821. Τα θεατρικά αυτά τα συνόδευσε η χορωδία της Ε΄ τάξης. Τα παιδιά έπαιξαν με μεγάλη επιτυχία. Τα θεατρικά ήταν:

1. Η Επανάσταση του γένους
2. Ο Καραγκιόζης στην Επανάσταση
3. Η Ελλάδα και τα παιδιά της γιορτάζουν



Την 25η Μαρτίου έγινε η παρέλαση.

Σημαιοφόρος: Ευαγγελία Λιάνου

Παραστάτες: Γιολάντα Τσάλα, Νικόλας Τσιαμπαλής, Βασιλική Δράμη, Μαριτίνα Κουρκούμπα και Στέλλα Νέδου

Δημοιρίτισσες: Έλενα Κουφοδήμου και Αηδόνη Λυδία

Δημοιρίτες: Κωσταντής Μηλιώνης και Άλεξ Γκιόζη

Κατάθεση Στεφανιού: Ηλίας Κιοσέ

Ο υποδιευθυντής του σχολείου μας, μας υποσχέθηκε ότι αν περνούσαμε καλά θα μας

πήγαινε εκδρομή. Μια υπόσχεση την οποία κράτησε!

Στέλλα Νέδου, Έλενα Κουφοδήμου, Γιολάντα Τσάλα, Βασιλική Δράμη, Λυδία Αηδόνη, Μαριτίνα Κουρκούμπα, Ευαγγελία Λιάνου, ΣΤ1

ΕΠΪΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΣΤΆΣΙΟ ΓΆΛΑΚΤΟΣ «ΟΛΥΜΠΟΣ»

Στις 19/4 οι μαθητές της Β τάξης του σχολείου μας επισκεφτήκαμε με τις δασκάλες μας κ. Ιωάννα Τηγανή και Γαλάτεια Μπαρμπαγιάννη το εργοστάσιο γάλακτος «ΟΛΥΜΠΟΣ» στη Λάρισα.

Όταν φτάσαμε στο εργοστάσιο, μας περίμενε μια κυρία που θα μας ξεναγούσε. Μας πήγε στο χώρο όπου θα καθόμασταν για να δούμε ένα σύντομο βίντεο με τίτλο: «Πως πάει το κουτί με το γάλα στο ψυγείο του σούπερ μάρκετ.». Πρώτα παίρνουμε ένα πράγμα που μοιάζει με ένα μπουκάλι, που το έκαναν οι επιστήμονες. Μετά το βάζουμε σε ένα φούρνο και το λιώνουμε λίγο για να είναι μαλακό. Επίσης, το φουσκώνουμε με μια τρόμπα για να πάρει το σχήμα του μπουκαλιού. Μετά μπαίνει το γάλα μες στο μπουκάλι, στη συνέχεια η ετικέτα και τελευταία η ημερομηνία λήξης.

Μόλις τελείωσε το βίντεο μας πήγαν εκεί όπου είδαμε όσα είχε στο βίντεο. Είδαμε τις μηχανές, το φούρνο, τους ανθρώπους που δούλευαν και τα μπουκάλια με το γάλα. Μόλις είδαμε και αυτό μας πήγαν σε ένα χώρο που είχε τόσο κρύο που τα τζάμια είχαν νερά!!!

Στο τέλος μας έδωσαν και ένα δωράκι. Ένα σακουλάκι με ένα κουτάκι γάλα, ένα γιαουρτάκι και ένα χυμό.

Ήταν η πρώτη μας επίσκεψη σε εργοστάσιο και δε θα την ξεχάσουμε!!

Οι μαθητές της Β τάξης

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΕΤΑΞΟΧΩΡΙ

Τον Μάρτιο επισκεφτήκαμε την Αγιά όπου πήραν μέρος οι τάξεις Γ'1, Γ'2 και Δ'2. Πρώτα - πρώτα πήγαμε σε ένα σχολείο που κάνανε κανονικό μάθημα. Εκεί πήγαμε επειδή

περιμέναμε μερικούς εκπαιδευτικούς για να μας ξεναγήσουν. Στην αρχή μας πήγανε σε ένα παλιό σχολείο που ήταν μόνο για κορίτσια, ήταν σχολείο Θηλέων. Μετά πήγαμε σε ένα μουσείο όπου είδαμε μεταξοσκώληκες. Οι μεταξοσκώληκες φτιάχνουν το κουκούλι τους με μια λεπτή κλωστή που βγάζουν. Αυτή τη κλωστή λέγεται μετάξι και με αυτό οι άνθρωποι φτιάχνουν ρούχα. Μας έκανε μεγάλη εντύπωση.



Στο τέλος της ξεναγήσης μας πήγανε στη πλατεία του χωριού όπου παίξαμε και φάγαμε. Πέρασαμε πολύ ωραία και μάθαμε πολλά πράγματα.

Μαρκέλλα Ζαχαρίου, Αμαλία Νάκε, Κιμέτε Κάιο, Δ2

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ

Στις 19 και 20 Απριλίου διοργανώθηκε το 8ο Μαθητικό Φεστιβάλ Ψηφιακής Δημιουργίας, στο Μουσικό Γυμνάσιο Λάρισας. Το Φεστιβάλ γίνεται ταυτόχρονα σε πολλές πόλεις της Ελλάδας. Εκεί μαθητές Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων παρουσιάζουν στους συμμαθητές τους εργασίες που δημιούργησαν σε κάποιο μάθημα, με τη χρήση υπολογιστή.



Το σχολείο μας συμμετείχε και φέτος με μια εργασία που δημιούργησαν οι μαθητές των ΣΤ1 και ΣΤ2, σε scratch, στο μάθημα της πληροφορικής με την καθοδήγηση της κ. Χριστίνας Τσιντζιράκου.

Κων/νος Μηλιώνης, Αντώνης Παππής, ΣΤ1

ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΑ

Συνεχίζοντας την παράδοση διοργανώθηκε και φέτος ο 5ος Ποδηλατικός Γύρος του Αμπελώνα, την Παρασκευή 27 Απριλίου με ώρα εκκίνησης 10.15 π.μ. από τη είσοδο της Γιορτής Κρασιού Αμπελώνα, επί της οδού Γρ. Λαμπράκη. Πραγματοποιήθηκε από τον Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών «Η Ελπίδα».

Ο ποδηλατικός γύρος έγινε και φέτος, όπως και τα δύο προηγούμενα χρόνια, το τριήμερο 27, 28 και 29 Απριλίου στο άλσος του Αγίου Γεωργίου Αμπελώνα., στα πλαίσια εκδηλώσεων που οργανώνει ο Δήμος Τυρνάβου με τη Δημοτική Κοινότητα Αμπελώνα.

Οι ποδηλάτες φορούσαν καπέλα του συλλόγου με μηνύματα για την αιμοδοσία, κρατούσαν άσπρα και κόκκινα μπαλόνια του Δήμου Τυρνάβου και κινήθηκαν ομαδικά στην παρακάτω διαδρομή:

Οδός Γρ. Λαμπράκη προς τον Ι.Ν. Αγίου Κωνσταντίνου διά των οδών Κ. Κρυστάλλη και Λάμπρου Κατσώνη. Από εκεί και διά των οδών Λ. Κατσώνη, Φαλάνης, και Πρ. Ηλία προς το παρκάκι επί της οδού Λαρίσης. Από εκεί επιστροφή στον χώρο της Γιορτής Κρασιού διά των οδών Λαρίσης, Θερμοπυλών, 28ης Οκτωβρίου και Γρ. Λαμπράκη.

Στο τέλος του ποδηλατικού γύρου έγινε μια μικρή εκδήλωση, που με λίγα λόγια μίλησαν για τον ποδηλατικό γύρο, και κληρώθηκαν κάποια δώρα του Συλλόγου στους συμμετέχοντες.

Για την καλύτερη και ασφαλέστερη διεξαγωγή του Ποδηλατικού Γύρου υπήρχε αστυνομική συνοδεία από το Α.Τ. Τυρνάβου και γιατρός με αυτοκίνητο πρώτων βοηθειών από το Κέντρο Υγείας Τυρνάβου για κάθε ενδεχόμενο.

Έλενα Κουφοδήμου, Στέλλα Νέδου, Βασιλική Δράμη, Γιωλάντα Τσάλα, Λυδία Αηδόνη, Μαριτίνα Κουρκούμπα, Ευαγγελία Λιάνου, ΣΤ1

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΡΑΓΟΥΔΟΥΝ ΓΙΑ ΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ

Στην φετινή γιορτή Ανθοκομίας του Αμπελώνα συμμετείχαν και παιδιά του σχολείου μας, μαζί με τη μουσικό μας κ. Βελεσιώτου Κατερίνα. Έτσι την Κυριακή 29 Απριλίου, τραγουδήσαμε παλιά λαϊκά τραγούδια, τα οποία μάθαμε να ερμηνεύουμε με τα μουσικά μας όργανα, το αρμόνιο, τα μεταλλόφωνα, το κλαρίνο, το τουμπερλέκι και το ντέφι. Ήταν μια ξεχωριστή εμπειρία, περάσαμε πολύ ωραία μέσα στο πάρκο του Αγ. Γεωργίου που ήταν στολισμένο με πολλά, διαφορετικά λουλούδια και πολύχρωμα παρτέρια.

Αντώνης Παππής, Κων/νος Μηλιώνης, ΣΤ1

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΛΑΡΙΣΑΣ

Τα τελευταία επτά χρόνια ο Ο.ΚΑ.ΝΑ. σε συνεργασία με την Α/θμια και την Δ/θμια Εκπ/ση, διοργανώνει καλλιτεχνικό διαγωνισμό αφίσας στον οποίο παίρνουν μέρος όσα σχολεία του νομού Λάρισας το επιθυμούν.



Επιλέγουν τα καλύτερα από αυτά και τα βραβεύουν σε εκδήλωση που γίνεται στο Δημοτικό Ωδείο Λάρισας. Φέτος η Ε΄ τάξη του 1ου Δημοτικού σχολείου Αμπελώνα πήρε μέρος σ' αυτόν το διαγωνισμό,

ο οποίος είχε τίτλο: «Το αειφορικό άγγιγμά μου στον κόσμο: Σέβομαι το περιβάλλον, τον εαυτό μου και τους άλλους»

Η δασκάλα των καλλιτεχνικών κα. Έβη Σαμαρά μας χώρισε σε ομάδες, βοήθησε να φτιάξουμε τις αφίσες μας κάθε ομάδα και να τις στείλουμε στο διαγωνισμό.

Στις 27 Απριλίου 2018 έγινε η εκδήλωση βράβευσης των καλύτερων αφισών. Εμείς συμμετείχαμε με ένα θεατρικό το οποίο είχε τίτλο « Ένα δέντρο που το έλεγαν Φρέντο». Άλλα σχολεία τραγούδησαν σε χορωδίες ή



ετοίμασαν μικρά θεατρικά.

Παρουσιάσαμε το θεατρικό μας και πήραμε πολλά χειροκροτήματα και μπράβο για την παρουσία μας.

Τέλος, το βραβείο που δόθηκε στις ζωγραφιές που ξεχώρισαν ήταν ένα ποδήλατο. Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια στους δασκάλους που μας βοήθησαν να παρουσιάσουμε το θεατρικό μας: την κα. Ευθυμία Τσιγάρα, τον κ. Δημήτρη Κατσαούνη και τη μουσικό του σχολείου μας κα. Κατερίνα Βελεσιώτου.

Ήταν μια ξεχωριστή εμπειρία για όλα τα παιδιά της Ε΄ τάξης.

*Κωνσταντίνα Μπέη, Ζωή - Μαρία Καρακώστα,
Χρήστος Λάγγας, Άλντο Γκιόνα, Θωμάς Κόντος,
Πάολα Χύσκα, Ε΄*

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΕΛΑΤΕΙΑ

Τη Δευτέρα 30 Απριλίου 2018 η πρώτη τάξη και εμείς, το Δ1, πήγαμε εκδρομή σε ένα μικρό χωριό την Ελάτεια Λάρισας. Αυτό το χωριό απέχει 10 χιλιόμετρα περίπου από τον Αμπελώνα και βρίσκεται δίπλα στο Μακρυχώρι.

Εκεί επισκεφθήκαμε το Μουσείο Θεσσαλικής Ζωής της οικογένειας Συρμακέζη, η οποία

μετέτρεψε το παλιό πατρικό της σπίτι σε μουσείο.

Σε μια μεγάλη αίθουσα προβολής ο κ. Κώστας, ο ξεναγός, μας έδειξε μερικά μουσεία του εξωτερικού, όπως το μουσείο του Λούβρου στο Παρίσι, το Βρετανικό μουσείο και το μουσείο της Ακρόπολης, αφού η 18η Μαΐου είναι παγκόσμια ημέρα μουσείου.

Στην αρχή της ξενάγησης είδαμε το σαλόνι και την τραπεζαρία του αρχοντικού. Στα δωμάτια υπήρχαν έπιπλα εποχής, τα οποία ήταν εντυπωσιακά και καλόγουστα. Όλα ήταν «ντυμένα» με ωραία καλύμματα και κεντήματα. Επίσης είδαμε σερβίτσια, τα οποία ήταν διακοσμημένα με όμορφες ζωγραφιές. Στα υπνοδωμάτια παρατηρήσαμε τα κρεβάτια που ήταν ξύλινα και σιδερένια καθώς και το σοφρά, ένα χαμηλό ξύλινο τραπέζι.

Σε ένα άλλο δωμάτιο γνωρίσαμε προσωπικά αντικείμενα, όπως ρολόγια που φορούσαν, ζώνες, βιβλία, έγγραφα.

Στην αποθήκη υπήρχαν στάμνες που χρησίμευαν στη μεταφορά νερού, πήλινα πιθάρια για την αποθήκευση τροφίμων. Ακόμη είδαμε τον κόπανο, το σίδερο σιδερώματος της εποχής, τη σκάφη για το πλύσιμο ρούχων, τη σκάφη για το ζύμωμα, αλλά και το τουλούμι, ένα δερμάτινο ασκί στο οποίο αποθήκευαν το τυρί.

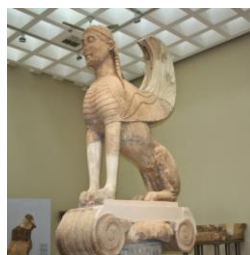
Στην αυλή του αρχοντικού υπήρχε ένας υπέροχος κήπος γεμάτος πανέμορφα λουλούδια.

Ήταν μια εκδρομή που θα μας μείνει αξέχαστη, αφού συνδυάστηκε η ψυχαγωγία με τη γνώση. Ήταν ένα ωραίο ταξίδι στο παρελθόν!

Οι μαθητές της Δ1΄ τάξης

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΥΣ ΔΕΛΦΟΥΣ

Οι Δελφοί ήταν αρχαία ελληνική πόλη στην οποία λειτούργησε το σημαντικότερο μαντείο του αρχαιοελληνικού κόσμου. Η πόλη



αναφέρεται από τους ομηρικούς χρόνους με την ονομασία Πυθώ. Στην αρχή των ιστορικών χρόνων ήταν μία από τις πόλεις της αρχαίας

Φωκίδας, αλλά σταδιακά ο ρόλος της πόλης ενισχύθηκε και εξελίχθηκε σε πανελλήνιο κέντρο και ιερή πόλη των αρχαίων Ελλήνων. Αποτέλεσε επίσης κέντρο της Δελφικής Αμφικτυονίας. Οι Δελφοί διατήρησαν τη σημαντική τους θέση μέχρι τα τέλη του 4ου αιώνα μ.Χ., οπότε δόθηκε οριστικό τέλος στη λειτουργία του μαντείου με διάταγμα του αυτοκράτορα Θεοδοσίου Α΄. Τους επόμενους αιώνες η πόλη παρήκμασε και εγκαταλείφθηκε οριστικά την περίοδο των σλαβικών επιδρομών. Η διαδρομή ήταν μεγάλη και τα περισσότερα παιδιά ζαλίστηκαν. Η πρώτη μας στάση σε μουσείο ήταν το Χάνι της Γραβιάς. Μετά πήγαμε στο μουσείο των Δελφών και μετά πήγαμε στην Ιτέα για να φάμε. Στο μουσείο είδαμε πολλά αγάλματα των παλαιών εποχών.

Τσιμπολής Νικόλας, Γκιόζι Άλεξ, ΣΤ1

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ E-TWINNING

Οι μαθητές της Ε' και ΣΤ' γιορτάσαμε την ημέρα eTwinning (9 Μαΐου) τραγουδώντας και παίζοντας με τα μεταλλόφωνα και τα κρουστά ένα τραγούδι με στίχους προσαρμοσμένους στη μελωδία του Βαγγέλη Παπαθανασίου "οι δρόμοι της φωτιάς" / "the Chariots of fire"(βραβευμένο με όσκαρ)

Η ΣΤ' τάξη στα πλαίσια του προγράμματος «Traditional clapping games as a cultural bridge» εργαστήκαμε σχηματίζοντας διεθνείς ομάδες . Εμείς παρουσιάσαμε το "αν όλα τα παιδιά της γης " με κινήσεις και παλαμάκια που προτάθηκαν από τις 6 χώρες. Η κάθε ομάδα επίσης αποτύπωσε με τα δικά της χρώματα ένα πίνακα ζωγραφικής . Έτσι "τα κάλαντα " του Ν. Λύτρα παρουσιάστηκαν με 6 διαφορετικούς τρόπους. Να θυμίσουμε πως το 2018 είναι έτος πολιτιστικής κληρονομιάς.

Η Δ' και Ε' τάξη ,στα πλαίσια του προγράμματος «Traditional games : a bridge of generations cultures and a vehicle for outdoor learning» γνωρίσαμε παιχνίδια άλλων χωρών , τραγουδήσαμε και παίξαμε με τα όργανα μελωδίες από γνωστά ελληνικά παιχνίδια. Υπέροχες στιγμές!

Οι μαθητές των Ε' και ΣΤ' τάξεων

ΚΥΚΛΟΦΟΡΩ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Την Παρασκευή 18 Μαΐου 2018 μας επισκέφθηκε στο σχολείο ο αστυνομικός κος Κων/νος Τσαμούρας, Ανθυπαστυνόμος στο Αστυνομικό Τμήμα Τυρνάβου.

Είχαμε την ευκαιρία, μέσα στα πλαίσια της Ευέλικτης Ζώνης με θέμα: «Κυκλοφορώ με ασφάλεια», να μας ενημερώσει σχετικά.

Συζητήσαμε μαζί του, του κάναμε ερωτήσεις και μας έλυσε πολλές απορίες σχετικές με την ασφάλειά μας στους δρόμους.

Περισσότερο αναφέρθηκε στη χρήση του ποδηλάτου και στο πως να κυκλοφορούμε με ασφάλεια, τι να προσέχουμε και τι να αποφεύγουμε.

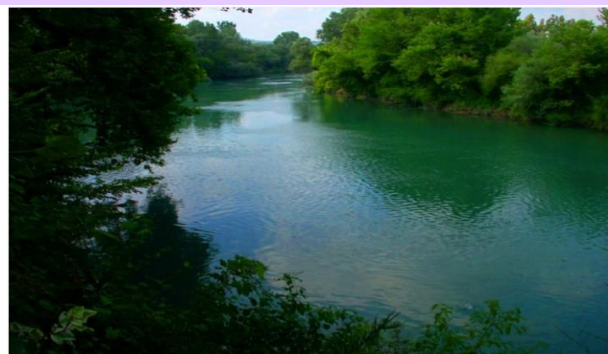
Ήταν μια σπουδαία ευκαιρία, που μας δόθηκε μέσα στο σχολείο, να εμπεδώσουμε καλύτερα όσα ακούμε και όσα μαθαίνουμε.

Ευχαριστούμε πολύ τον κ. Τσαμούρα για την ενημέρωση που μας έκανε καθώς και τον Διοικητή του Αστυνομικού Τμήματος Τυρνάβου κ. Μπίρδα Σεραφείμ, γιατί χωρίς τη βοήθειά του δεν θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί η εκδήλωση αυτή.

Επίσης, θέλουμε να ευχαριστήσουμε την κα. Μπρούζα Αθηνά, την γυμνάστρια του σχολείου μας, η οποία ανέλαβε το θέμα της Ευέλικτης Ζώνης και πήρε την πρωτοβουλία να καλέσει τον κ. Τσαμούρα για να μας ενημερώσει.

Οι μαθητές του Δ1 '

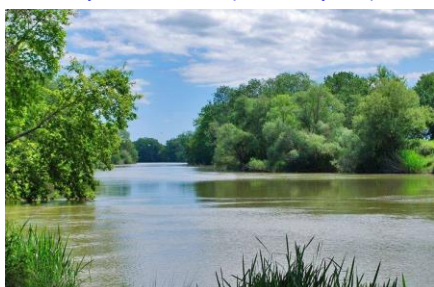
ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ ΠΟΤΑΜΟΪ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ Η ΙΣΤΟΡΪΑ ΤΟΥΣ



Σπερχειός: ο μεγάλος ποταμός της Στερεάς

Ελλάδας που χαρακτηρίζεται για την αλώβητη φυσιογνωμία του. Από τις πηγές του στα ψηλά μέχρι τις όμορφες εκβολές του, διατηρεί τον αρχαίο του ρου μέχρι σήμερα. Το όνομα του πηγάζει από το ρήμα σπέρχω, που σημαίνει «κινούμαι με ορμή», ενώ στην διάρκεια της Ελληνικής Επανάστασης αναφερόταν και ως Αλαμάνια.

Αλιάκμονας (και Αλιάκμων): είναι ποταμός στη Δυτική και Κεντρική Μακεδονία. Είναι ο μεγαλύτερος σε μήκος ποταμός της Ελλάδας που πηγάζει σε ελληνικό έδαφος. Το όνομα είναι σύνθετο και προέρχεται από την σύνδεση των λέξεων αλς (= άλατι, θάλασσα) και άκμων (<κάμνω= καλλιεργώ κάτι με κόπο). Άρα Αλιάκμων= το ποτάμι που



Αχέροντας: η ονομασία του ποταμού Αχέροντα προέρχεται από τη λέξη «άχος» που σημαίνει θλίψη, αναφερόμενη στη θλίψη του θανάτου που μετέφερε στα νερά του. Είναι ο ποταμός χωρίς χαρά, ο ποταμός που δημιουργεί δυσάρεστα συναισθήματα. Μια άλλη άποψη λέει ότι προέρχεται από την αρχαία λέξη «αχός» (ήχος) και το ρήμα «ρέω», άρα ο ποταμός με ροή που παράγει δυνατό ήχο. Στην αρχαιότητα πίστευαν ότι ο Αχέρων αποτελεί τον ποταμό εκείνο, το διάπλου του οποίου έκανε σύμφωνα με την αρχαία ελληνική μυθολογία ο «ψυχοπομπός» Ερμής, παραδίδοντας τις ψυχές των νεκρών στον Χάροντα για να καταλήξουν στο βασίλειο του Άδη

Θωμάς Κόντος, Ορέστης Κάγιο, Άλντο Γκίονα, Ε΄

ΠΟΤΑΜΟΣ «ΠΗΝΕΙΟΣ»

Κατά την Ελληνική μυθολογία ο Πηνειός ήταν γιος του Ωκεανού και της Τιθύος όπως όλοι άλλωστε οι ποταμοί είχαν ανθρωπόμορφη μορφή σύμφωνα με την τότε αντίληψη Πηνειός ή Σαλαβριάς, ποταμός της Θεσσαλίας

Οι πηγές του βρίσκονται στην Πίνδο. Ο Πηνειός, Θεός του ομώνυμου ποταμού, κατοίκησε στην Θεσσαλία. Από την Κρέουσα (πηγή), κόρη του ουρανού και της Γης, απόκτησε έναν γιό τον Υφέα



(παραπόταμος) και μια κόρη την Στίλβη. Σύμφωνα με έναν άλλο μύθο, ήταν πατέρας της νύμφης

Δάφνης, η οποία όταν την κυνήγησε ο Θεός Απόλλωνας και την έφτασε, μεταμορφώθηκε σε ομώνυμο φυτό. Από τον Όμηρο χαρακτηρίζεται "αργυροδίνης".

Κωνσταντίνα Μπέη, Ε΄

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΠΟΤΑΜΟΥ ΑΧΕΡΟΝΤΑ

Ο ποταμός Αχέροντας είναι ποταμός της περιφέρειας Ηπείρου και διασχίζει τους νομούς Ιωαννίνων, Θεσπρωτίας και Πρεβέζης. Πήρε το όνομά του από την λέξη «άχος» που σημαίνει λύπη, είναι δηλαδή ο ποταμός της λύπης. Σύμφωνα με την μυθολογία, όταν κάποιος πέθαινε, ο αγγελιοφόρος των Θεών Ερμής, για να τον πάει στον Κάτω Κόσμο διέσχισε τον ποταμό Αχέροντα. Η κάθε ψυχή έπρεπε να δώσει από ένα κέρμα στον Ερμή για τη μεταφορά. Επίσης λεγόταν και Μαυροπόταμος διότι κατά τη διάρκεια της Τιτανομαχίας, οι Τιτάνες διψασμένοι, ήπιαν λίγο νερό από τον Αχέροντα

με αποτέλεσμα ο Δίας να θυμώσει και να μαυρίσει τα νερά του ποταμού.

Ένας άλλος μύθος για τον ποταμό Αχέροντα λέει ότι τα νερά του ήταν πικρά γιατί μέσα στον ποταμό ζούσε ένας δράκος που δηλητηρίαζε τα νερά. Ο άγιος Δονάτος όμως σκότωσε το δράκο και τα νερά του έγιναν ξανά γλυκά. Έτσι πήρε και το όνομά του το χωριό Γλυκή



κοντά στον ποταμό Αχέροντα.

Ο Αχέροντας ποταμός λοιπόν ήταν ο δρόμος για τον κάτω κόσμο, το σκοτεινό βασίλειο του Θεού Πλούτωνα...

Βασιλική Καρανίκα, Ε'

ΤΡΈΦΟΜΑΙ ΣΩΣΤΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΑ

Τα παιδιά της Δευτέρας τάξης τη φετινή χρονιά στο πρόγραμμα Αγωγή Υγείας ασχολήθηκαν με το θέμα «Τρέφομαι σωστά και υγιεινά». Γνωρίσαμε τις ομάδες τροφών που υπάρχουν και τη μεσογειακή διατροφή, δηλαδή τις διατροφικές συνήθειες των λαών της Μεσογείου.

Η μεσογειακή διατροφή μπορεί να προσφέρει όλες τις θρεπτικές ουσίες που χρειάζεται ο άνθρωπος για να είναι υγιής, δυνατός και να έχει μακροζωία. Βασική αρχή της μεσογειακής διατροφής αποτελεί το τρίπτυχο: Ισορροπία - Μέτρο - Ποικιλία. Η μεσογειακή διατροφή είναι πλούσια σε φρούτα, λαχανικά και λίγο επεξεργασμένα δημητριακά (ολικής άλεσης). Περιλαμβάνει την καθημερινή κατανάλωση γαλακτοκομικών προϊόντων και τη χρήση του ελαιόλαδου. Ακόμη περιλαμβάνει την κατανάλωση ψαριών, κοτόπουλου, οσπρίων, ξηρών καρπών κάθε εβδομάδα, ενώ προτείνει τον περιορισμό στην κατανάλωση κόκκινου κρέατος και γλυκών.

Οι άνθρωποι που ακολουθούν τις διατροφικές συνήθειες της μεσογειακής διατροφής κινδυνεύουν λιγότερο από αρρώστιες όπως

καρκίνο, καρδιαγγειακά νοσήματα και παχυσαρκία.

Η πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής είναι μία σχηματική απεικόνιση των παραπάνω διατροφικών οδηγιών. Στη βάση της πυραμίδας είναι τα τρόφιμα που πρέπει να καταναλώνονται καθημερινά ενώ στην κορυφή της τα τρόφιμα που πρέπει να καταναλώνονται σπάνια.

Οι μαθητές της Β1 Τάξης

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Στης 13 Ιουνίου οι ΣΤ και Ε τάξεις του σχολείου μας θα πάμε εκπαιδευτική εκδρομή στην Αθήνα. Θα επισκεφτούμε τη Βουλή, το Μουσείο του Παρθενώνα και το άγαλμα του Άγνωστου Στρατιώτη. Περιμένουμε αυτή την εκδρομή πως και πως!!!! Μερικές πληροφορίες για τα μνημεία που θα επισκεφτούμε:

ΒΟΥΛΗ

α Παλαιά Ανάκτορα είναι, από το 1929 μέχρι σήμερα, η έδρα της Βουλής των Ελλήνων. Πρόκειται για νεοκλασικό κτίριο, σχεδιασμένο από τον Βαυαρό αρχιτέκτονα της Βασιλικής Αυλής της Βαυαρίας Φρειδερίκο φον Γκέρτνερ και βρίσκεται στην Πλατεία Συντάγματος, στην Αθήνα. Η κατασκευή του ξεκίνησε το 1836 και ολοκληρώθηκε το 1847. Χρησιμοποιήθηκε ως βασιλικό ανάκτορο πρώτα από τον Βασιλιά της Ελλάδος Όθωνα και στη συνέχεια από τον Βασιλιά των Ελλήνων Γεώργιο τον Α΄ μέχρι το 1910 οπότε ο Γεώργιος εγκαταστάθηκε σε νέα ανάκτορα, επί της οδού Ηρώδου Αττικού, το σημερινό Προεδρικό Μέγαρο.

Στη δυτική πλευρά του κτιρίου διαμορφώθηκε ο χώρος σε Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη, ενώ οι εξωτερικοί χώροι τόσο της ανατολικής όσο και της νότιας πλευράς διαμορφώθηκαν σε μεγάλο ενιαίο εθνικό κήπο, που υφίσταται μέχρι σήμερα.

ΑΓΑΛΜΑ ΑΓΝΩΣΤΟΥ ΣΤΡΑΤΙΩΤΗ

Το μνημείο είναι μια αστική σύνθεση με αρχές γαλλικής πολεοδομικής παράδοσης και

κλασικισμού, συνδυασμένες με το μοντέρνο πνεύμα της Άρτ Ντεκό και με συμβολικές αναφορές στην ελληνική αρχαιότητα. Κεντρικό θέμα ήταν η ενότητα του μνημείου με την πλατεία Συντάγματος, η εναρμόνισή του με τα νεοκλασικά Ανάκτορα και η συμβολή στην ανάπτυξη της πλ. Συντάγματος με κύριο άξονα την οδό Ερμού. Για την κατασκευή του έγινε εκσκαφή μεγάλης κλίμακας και ισοπεδώθηκε το λοφώδες τοπίο μπροστά από τη Βουλή.

ΠΑΡΘΕΝΩΝΑΣ

Ο Παρθενώνας είναι ναός, χτισμένος προς τιμήν της θεάς Αθηνάς, προστάτιδας της πόλης της Αθήνας. Υπήρξε το αποτέλεσμα της συνεργασίας σημαντικών αρχιτεκτόνων και γλυπτών στα μέσα του 5ου π.Χ. αιώνα. Η εποχή της κατασκευής του συνταυτίζεται με τα φιλόδοξα επεκτατικά σχέδια της Αθήνας και της πολιτικής κύρους που ακολούθησε έναντι των συμμάχων της κατά την περίοδο της αθηναϊκής ηγεμονίας στην Αρχαία Ελλάδα.

Φωτεινή Τσαντοπούλου, Δέσποινα Πετρίκη, Αναστασία Τέρπου, Ντέπυ Κουσιέρα , ΣΤ2

Πώς σε λένε; ΘΟΔΩΡΗ.

Με λένε ΘΟΔΩΡΗ

και πηγαίνω κάθε μέρα
στο σχολείο για να πω
μια καλημέρα.

Φωνάζω την παρέα
για να κάτσουμε μαζί
γιατί έχουμε κιόλας
διάβασμα πολύ.

Οι φίλοι μου είναι όλοι
πολύ καλά παιδιά
και παίζουμε together (τουγκέδερ)
καθημερινά.

Η δασκάλα με φωνάζει
επειδή μιλάω πολύ
και η μαμά γκρινιάζει
για τις σπασμένες γλάστρες στην αυλή.

Ο μπαμπάς όταν με βλέπει
με φωνάζει έλα εδώ για πες μου

κύριε τι διάβασμα έχεις για το σχολειό ;
Κι εγώ του απαντώ, κι εγώ του απαντώ.

Δεν έχω τίποτα για το σχολειό
γιατί πήγαμε μία εκδρομή
και με τους φίλους μας
παίξαμε μαζί.

Τώρα λοιπόν τι γίνεται
εδώ πέρα, αφήστε με λοιπόν
να πάρω λίγο αέρα.

Θοδωρής Αντύπας, Β1



April Fools Day is sometimes called All Fools' Day and it's one of the most light-hearted day of the year. Its origins are uncertain. Some see it as a celebration related to the turn of the seasons, while others believe it stems from the adoption of a new calendar. The day is not a national holiday in any country, but it is widely recognized throughout most European cultures and celebrated as a day when people play practical jokes and hoaxes on each other, both the jokes and their victims being known as "April fools". Hoax stories may be reported by the press and other media on this day and explained on subsequent days. A popular theory for the origin of the holiday holds that those who continued to celebrate New Year's Day on April 1st after the 1582 implementation of the Gregorian Christian calendar were mocked as "fools" or "fish". In several countries, the fish is a common symbol of the tradition.

April Fools' Day is observed throughout the Western world. Practices include sending someone on a "fool's errand," looking for things that don't exist; playing pranks; and trying to get people to believe ridiculous things.

The French call April 1 *Poisson d'Avril*, or "April Fish." French children sometimes tape a picture of a fish on the back of their schoolmates, crying "Poisson d'Avril" when the prank is discovered.



Πρόγραμμα Εκδηλώσεων

- Πέμπτη 7/6** → 7.30 μ.μ : Θεατρικά από τους μαθητές της ΣΤ' τάξης - Αποχαιρετισμός
- Παρασκευή 8/6** → 8.30 - 12.30 : Αγώνες Βόλεϊ - Μπάσκετ στο κλειστό γυμναστήριο
- Δευτέρα 11/6** → 8.30 - 1.15 : Αγώνες ποδοσφαίρου μεταξύ των 3 Δημοτικών Σχολείων του Αμπελώνα - Εκδρομή στο Άλσος του Αγ. Γεωργίου
- Τρίτη 12/6** → 8.30 - 1.15 : Αθλητικές Δραστηριότητες όλων των τάξεων με την κ. Μπούζα Αθηνά
- Τετάρτη 13/6** → Εκδρομή των τάξεων Ε' και ΣΤ' στη Βουλή
Θεατρικά Δρώμενα
10.00 - 11.00 : Γ1 - Γ2
11.00 - 11.30 : Παρουσίαση προγράμματος κ. Σερεμέτη Αθηνάς
- Πέμπτη 14/6** → Θεατρικά Δρώμενα
8.30 - 10.00 : Α - Β1 - Β2
10.30 - 11.00 : Δ1
11.00 - 12.00 : Δ2
- Παρασκευή 15/6** → 8.30 Απόδοση τίτλων προόδου και απολυτηρίων

**ΚΑΛΟ
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ !**

